

NYKØBING F. KARATECENTER
INDBYDER TIL
KATA KONKURRENCEN

5. SYDHAVSPOKAL
2011

LØRDAG DEN 4. JUNI
NYKØBING F. HALLEN



SydhavsPokalen

Er et rent katastævne der henvender sig til både de urutinerede og de øvede. Dette gøres gennem inddelingen af grupperne, reglerne i disse grupper, samt kamptræerne. I forhold til sidste år er der taget endnu mere hensyn til begyndere og ikke så højt graduerede udøvere, begynderklassen er nu inddelt i 2 kyu grupper, fra 10.-4.ho og 4.kyu-1.kyu

Åben klasse her skal man vise en ny kata i hver runde og taber man er man ude af kampen. Klassen er åben for alle bæltegrader.

Kyu klasserne er inddelt i 2 grupper:

Gruppe 1: 10. – 4ho kyu.

Gruppe 2: 4. kyu til 1. kyu.

I disse to grupper er man garanteret minimum 2 runder – man er først ude når man taber en kamp anden gang.

Regler

Der anvendes WKF regler med følgende undtagelser.

Kata, ingen krav om shitei kataer. Alle kataer i en stilart må anvendes.

10. – 4.ho kyu kan nøjes med en kata.

4. kyu – 1. kyu kræver minimum 2 kata'er, man må aldrig vise den samme kata 2 gange i træk.

Åben klasse. Der kræves ny kata i hver runde, også i finalen.

Fra 16 år (juniorer) kan man også deltage i Senior gruppen, gælder kun åben.

Ved stævnet køres der med to 3. pladser.

En kategori kæmpes færdig på arealet, med efterfølgende præmie overrækkelse.

Åben klasse kører med opsamling, de øvrige klasser kører med en double eliminering som sikrer alle minimum 2 kataer. Double eliminering vil sige at alle der taber en kamp ryger i opsamlingen og ikke kun dem der taber til en pulje vinder.

Dommere

Intet stævne er bedre end de dommere der kommer. Vi gør alt hvad vi kan for at skaffe så bredt et dommerudvalg som muligt. Kender du nogen der vil dømme, så kontakt Henrik Larsen på hlarsen@post12.tele.dk.

Kategori	Grad	Piger	Drenge
Indtil 9 år 10 -11 år 12-13 år Kadetter 14-15 år Juniorer 16-17 år Seniorer +18 Master +35 år	10. kyu - 4. ho	Pa1 Pa2 Pa3 Pa4 Pa5 Pa6 Pa7	Ma1 Ma2 Ma3 Ma4 Ma5 Ma6 Ma7
Indtil 9 år 10 -11 år 12-13 år Kadetter 14-15 år Juniorer 16-17 år Seniorer +18 Master +35 år	4. kyu - 1. kyu	Pb1 Pb2 Pb3 Pb4 Pb5 Pb6 Pb7	Mb1 Mb2 Mb3 Mb4 Mb5 Mb6 Mb7
Åben ungdom til 11 år Åben ungdom 12-13 år Åben Kadetter 14-15 år Åben Juniorer 16-17 år Åben Seniorer +18 Åben Master +35 år	Åben	Pc1 Pc1B Pc2 Pc3 Pc4 Pc5	Mc1 Mc1B Mc2 Mc3 Mc4 Mc5

Man kan være med de steder hvor ens alder og grad passer.

I år er ungdom til 13 år blevet delt i 2 grupper, indtil 11 år og 12 - 13 år.

Der anvendes et traditionelt kamptræ, Single Eliminering (med opsamling) i den åbne klasse, medens der i kyu klasserne anvendes Double Eliminering (man skal tabe 2 gange for at være ude af klassen), dette sikrer alle i disse klasser minimum 2 kampe.

I år slutes stævnet ikke længere med en kamp mellem de enkelte vindere.

Der kræves ikke licens til Dansk Karate Forbund for at deltage i dette stævne

<p>Dato Lørdag den 4. juni 2011</p>	<p>Sted Nykøbing F. Hallen 4800 Nykøbing F.</p>								
<p>Deltagelse Stævnet er åbent for alle udøvere af traditionel karate. Der kræves ingen licens for at kunne deltage i stævnet.</p>									
<p>Tilmelding Til din instruktør/klub.</p> <p>Regneark til elektronisk tilmelding er tilsendt klubberne eller kan hentes på www.sydhavscup.dk og vælg SydhavsPokalen.</p> <p>Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen Grønsundsvej 157, 4800 Nykøbing F. Mobil telefon (+45) 40 25 12 48 pl@celf.dk.</p>									
<p>Pris 100 kr. pr. individuel start</p>	<p>Betaling Finder sted ved registreringen som foregår klub vis. Ved registreringen udleveres numre til de enkelte klubber.</p>								
<p>Tilmeldingsfrist Sidste frist for tilmelding er lørdag den 28. Maj 2011</p>	<p>Tidsplan</p> <table border="0"> <tr> <td>Registrering fra</td> <td>9:00</td> </tr> <tr> <td>Stævnestart</td> <td>9:45</td> </tr> <tr> <td>Frokost</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td>Slut (forventet)</td> <td>18:00</td> </tr> </table>	Registrering fra	9:00	Stævnestart	9:45	Frokost	13:00	Slut (forventet)	18:00
Registrering fra	9:00								
Stævnestart	9:45								
Frokost	13:00								
Slut (forventet)	18:00								
<p>Spisning Der kan købes mad og drikke i hallens cafeteria.</p>	<p>Overnatning Der kan overnattes i vores Dojo eller Nykøbing F. Vandrehjem Tlf. +45 54 85 66 99</p>								
<p>Startlister Startlister på www.sydhavscup.dk. Herfra vælges SydhavsPokalen og du vil finde listerne. Listerne vil være klar senest torsdagen før stævnet.</p>	<p>Stævneledelse Sensei Henrik Larsen 7. dan</p>								