



Kata og Iri kumi for børn og unge

Ny kumite form!

***Prøv noget nyt og spændende.
Iri-Kumi – kontinuerlig kamp – hvor
scoringerne tælles uden afbrydelse...***

13. SydhavsCup

Lørdag den 22. september 2012, har Nykøbing F. KarateCenter fornøjelsen af at invitere til den 13. SydhavsCup i Nykøbing F. hallen.

SydhavsCup er åben for alle der træner traditionel karate

Stævne ansvarlig er Sensei Henrik Larsen 7. dan

Kategorier

Kata		Iri kumi	
	Kodomo		Kodomo
A	Piger – 9 år	1	Piger – 9 år
B1	Piger 10-11 år 10. kyu-6. kyu	2a	Piger 10-11 år 10. kyu-6. kyu
B2	Piger 10-11 år 5. Ho – dan	2b	Piger 10-11 år 5. Ho – dan
C1	Piger 12-13 år 10. kyu-6. Kyu	3a	Piger 12-13 år 10. kyu-6. kyu
C2	Piger 12-13 år 5. Ho – dan	3b	Piger 12-13 år 5. Ho - dan
	Kadetter		Kadetter
D1	Piger 14-15 år 10. kyu-6. kyu	4a	Piger 14-15 år 10. kyu-6. kyu
D2	Piger 14-15 år 5. Ho – dan	4b	Piger 14-15 år 5. ho-dan
	Juniorer		Juniorer
E1	Piger 16-17 år 10. kyu-6. kyu	5a	Piger 16-17 år 10. kyu-6. kyu
E2	Piger 16-17 år 5. Ho – dan	5b	Piger 16-17 år 5. Ho - dan
	Kodomo		Kodomo
F	Drenge – 9 år	6	Drenge – 9 år
G1	Drenge 10-11 år 10. kyu-6. kyu	7a	Drenge 10-11 år 10. kyu-6. kyu
G2	Drenge 10-11 år 5. Ho – dan	7b	Drenge 10-11 år 5. Ho - dan
H1	Drenge 12-13 år 10.kyu-6. Kyu	8a	Drenge 12-13 år 10. Kyu- 6. kyu
H2	Drenge 12-13 år 5. Ho – dan	8b	Drenge 12-13 år 5. Ho - dan
	Kadetter		Kadetter
I1	Drenge 14-15 år 10. kyu-6. kyu	9a	Drenge 14-15 år 10. kyu- 6. kyu
I2	Drenge 14-15 år 5. Ho – dan	9b	Drenge 14-15 år 5. Ho - dan
	Juniorer		Juniorer
J1	Drenge 16-17 år 10. kyu-6. kyu	10a	Drenge 16-17 år 10. kyu-6. kyu
J2	Drenge 16-17 år 5. Ho – dan	10b	Drenge 16-17 år 5. Ho - dan

Det er alderen på stævnedagen der er gældende. Ved tilmelding angives deltagerens navn, køn, alder og grad. Der sættes et kryds i feltet kata hvis man vil deltage her og hvis man vil med i kumite, sættes et kryds i denne kolonne. Der er ingen grund til selv at angive kategorier.

Kamplister

Når tilmeldingsfristen er udløbet, laves et sæt kamplister som sendes på e-mail til alle deltagende klubber til gennemsyn. Torsdag/fredag laves de endelige lister. Disse mailes til alle klubber og lægges på nettet.

Stævne regler

Der kæmpes på 6 arealer, med størrelsen 6x6 eller 8x8 m. Der vil være måtter på alle arealer.

En kategori kæmpes færdigt på arealet og afsluttes med præmie overrækkelse.

Der er kun opsamling i kadet og junior kategorierne.

I kata gælder følgende

10. kyu – 6. kyu behøver kun 1 kata.

5. ho – dan skal minimum veksle mellem 2 kataer. En kata må aldrig vises 2 gange i træk.

Ingen krav om Shitei kataer, alle kataer i en stilart er tilladt.

I Iri kumi gælder følgende

I Iri kumi er kamptiden 90 sekunder.

Følgende sikkerhedsudstyr er påkrævet. Handsker, tandbeskytter, fødder og benskiner. Andet sikkerhedsudstyr må gerne anvendes, men er ikke noget krav.

I kumite indtil 9 år kan der ikke scores mod hovedet. Ingen teknikker mod hovedet er tilladt i denne aldersgruppe.

Iri kumi – en ny form for kumite

Er du frisk på, at prøve noget nyt? Så er chancen der nu! IRI-KUMI er kontinuerlig kamp – hvor sidedommere løbende scorer scoringerne. Så i stedet for hele tiden at afbryde kampen når der bliver scoret – bliver de som i boksning bare registreret. Den kæmper med flest scoringer til sidste udråbes som vinder.

Dette har flere fordele:

- Kampen bliver ikke hele tiden afbrudt
- Det er ikke kun den første teknik der er scorer
- Taktisk skal man tænke anderledes, når kampen ikke stoppes
- Man kan angribe i serier og tillade sig at blive ramt

Reglerne kan hentes på: www.sydhavscup.dk

Betaling for deltagelse

100 kr. pr. disciplin man deltager i.

Betalingen af startgebyrer finder sted ved registreringen, som foregår klubvis.

Tilmelding

Absolut sidste frist for tilmelding er lørdag den 15. september.

Grundet SydhavsCup's størrelse, skal alle tilmeldinger været lavet i det regneark der findes på www.sydhavscup.dk. Udfyld dette regneark og send det til Poul Liliegreen på e-mail: **pl@karateklub.dk**, har du problemer med regnearket, eller med at få det sendt, så kontakt Poul Liliegreen på tlf. 40 25 12 48

Startlister

Fra den 19. september vil endelige startlister kunne hentes fra www.sydhavscup.dk.

Tidsplan

Registrering fra 8:00
Stævnestart 9:00
Forventet slut tid 19:00

Adresse

Nykøbing F. Hallen
Nørre Boulevard 4B
4800 Nykøbing F.

Overnatning

Der er mulighed for at overnatte i vores dojo'er eller på vandrehjemmet i Nykøbing F. Yderligere oplysninger om overnatning finder du på www.sydhavscup.dk.

Yderligere oplysninger

Fås hos Poul Liliegreen på tlf: 40 25 12 48, eller e-mail **pl@karateklub.dk**.

Dommere

HUSK: Et stævne er aldrig bedre end de dommere der er ved stævnet. Har din klub nogle dommere, så kontakt Sensei Henrik Larsen på **e-mail hlarsen@karateklub.dk**. Vi vil meget gerne have et så bredt udvalg i dommere som muligt.